*Insert hospital logo here and amend any red text below*

# **Ffurflen Adborth ar gyfer Sylwadau a Chwestiynau**

Rhoddwyd y ffurflen hon i chi i'ch helpu i feddwl am gwestiynau neu sylwadau a allai fod gennych. Mae rhai enghreifftiau i’w gweld isod, ond gallwch roi adborth am unrhyw rai o'ch profiadau neu feddyliau am eich gofal. Rydyn ni wir yn gwerthfawrogi eich meddyliau ac mae'r rhain yn rhan bwysig o'ch adolygiad ysbyty. Rydym am wneud yn siŵr ein bod yn ateb unrhyw gwestiynau a allai fod gennych. Nid ydych yn gyfyngedig i ddefnyddio’r ffurflen hon yn unig, ac nid oes cyfyngiad amser ar gyfer eich cwestiynau, hyd yn oed os ydych yn meddwl am rywbeth ar ôl yr adolygiad. Os oes gennych gwestiynau yn ddiweddarach, gallwch gysylltu â'ch cyswllt allweddol.

Peidiwch â theimlo bod yn rhaid i chi roi unrhyw adborth i ni - rydym yn deall na fydd gan rai teuluoedd unrhyw sylwadau neu gwestiynau. Does dim rhaid i chi ddefnyddio’r ffurflen hon, ond os gwnewch hynny, gallwch ei phostio gan ddefnyddio’r amlen â’ch cyfeiriad eich hun arni, neu ei hanfon dros e-bost, neu gallwch ffonio’ch cyswllt allweddol gydag unrhyw gwestiynau neu sylwadau. Gallwch hefyd lenwi'r ffurflen ar-lein yn [*insert link, delete as appropriate*]. Os oes angen y ffurflen hon arnoch gyda thestun mwy o faint neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni, neu gallwch siarad ar y ffôn yn lle hynny.

|  |
| --- |
| Sylwadau neu gwestiynau am unrhyw agwedd ar eich beichiogrwydd. Oeddech chi'n gallu cael mynediad at ofal iechyd pan oeddech chi eisiau? A oedd unrhyw beth yr oeddech yn ansicr yn ei gylch? Ydych chi'n teimlo eich bod wedi cael cefnogaeth? |
| Sylwadau neu gwestiynau am ofal yr ysbyty. Oeddech chi'n teimlo bod y gofal meddygol a gawsoch yn briodol? Oeddech chi'n deall yr hyn a ddywedwyd wrthych a beth oedd yn digwydd? Oeddech chi'n teimlo eich bod yn rhan o'r penderfyniadau a gafodd eu gwneud? |
| Sylwadau neu gwestiynau am dîm yr ysbyty neu’r tîm profedigaeth, y driniaeth neu’r cymorth a gawsoch ar ôl i’ch baban/babanod [*delete as appropriate]* farw. Oeddech chi’n teimlo eich bod yn cael cefnogaeth? Oeddech chi'n gallu siarad â rhywun am beth fyddai'n digwydd nesaf a beth oeddech chi eisiau ei wneud? Oeddech chi'n teimlo bod eich dymuniadau'n cael eu parchu? |
| Sylwadau am unrhyw un arall sy'n ymwneud â'ch gofal. Gallai hyn gynnwys bydwragedd cymunedol, eich meddyg teulu, cwnselwyr, caplaniaid, system gwyno ysbyty, y Gwasanaeth Cyngor a Chyswllt Cleifion (PALS), neu Dîm Profiad y Claf. |
| A oes unrhyw beth y mae gennych gwestiynau yn ei gylch? Gallai hyn fod yn ymwneud â meddyginiaethau, gweithdrefnau neu gynlluniau triniaeth, neu benderfyniadau i wneud neu i beidio â gwneud rhywbeth. |
| Defnyddiwch y gofod hwn os oes gennych unrhyw sylwadau neu gwestiynau eraill ar gyfer y tîm adolygu. |

Diolch i chi am rannu’ch sylwadau. Byddwn yn ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych.